

Planning d'activités DU MOIS DE MARS

DE LA PLATEFORME DE REPÏT
POUR LES AÏDANTS FAMILIAUX



An Ti Wouspel

Plateforme d'Accompagnement et de Répît

LUNDI

LUNDI 03 MARS
DE 09H30 À 11H30 :

ATELIER BIEN-ETRE
POUR LES AÏDÉS

LUNDI 10 MARS
DE 09H30 À 10H30 :

GYM DOUCE
POUR LES AÏDES

DE 10H30 A 12H00
GYM DOUCE
POUR LES AÏDANTS

MARDI

MARDI 11 MARS
DE 09H30 À 10H30 :

MEDIATION ANIMALE
POUR LES AÏDÉS

DE 11H00 A 12H00
MEDIATION ANIMALE
POUR LES AÏDANTS

JEUDI

TOUS LES JEUDIS
DE 17H À 18H:

ATELIER NUMERIQUE
POUR LES AÏDANTS

JEUDI 6 MARS
DE 09H30 À 11H30

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ
POUR LES AÏDANTS

JEUDI 13 MARS
DE 14H À 16H :

ATELIER BIEN-ETRE
POUR LES AÏDANTS

JEUDI 20 MARS
DE 09H30 À 11H30

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ
POUR LES AÏDÉS

MERCREDI

TOUS LES MERCREDIS
DE 10H30 À 11H30:

ATELIER NUMERIQUE
POUR LES AÏDÉS

MERCREDI 19 MARS
DE 09H30 À 11H30

ATELIER JARDINAGE
AÏDANTS/AÏDÉS

MERCREDI 19 MARS
DE 14H À 16H

ATELIER MASSAGE
POUR LES AÏDANTS

MERCREDI 26 MARS
DE 09H30 À 11H30

ATELIER RANDONNÉE
POUR LES AÏDANTS

TOUTES LES ACTIVITÉS SE DÉROULENT
DANS LES LOCAUX
DE LA PLATEFORME DE REPÏT
26 RUE DU DR MORESTIN - 97218 BASSE POINTE

INSCRIPTION AU 0596 52 80 82 OU AU 0696 10 59 12
PLACES LIMITÉES