



DES MOMENTS DE  
REPIT,  
UNE NECESSITE AU  
BIEN-ETRE ET A LA  
SANTE DES AIDANTS



## CONTACTS



0596 52 80 82

0696 10 59 12



[antiwospel@orange.fr](mailto:antiwospel@orange.fr)



Plateforme d'accompagnement et  
de répit AN TI WOUSPEL

26 rue du docteur Morestin

Quartier AKR

97218 BASSE POINTE



Lundi, Mardi et Jeudi

08h00 à 13h00 et

14h00 à 17h00

Mercredi et Vendredi

de 08h00 à 13h00



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

Pour les aidants familiaux de  
personnes atteintes de maladies  
neurodégénératives, de handicap  
et/ou de handicap vieillissant.

## DES PROPOSITIONS ADAPTEES A VOS BESOINS

### **Activités divertissantes:**

Vous avez besoin de temps, en tant qu'aidant nous vous proposons ainsi deux solutions:

- soit des activités pour vous,
- soit des activités pour votre proche aidé.

Autrement, passez du temps dans un environnement différent qu'à la maison, en participant à nos ateliers aidants/aidés.

### **Relayage:**

Besoin de quelques heures pour souffler et entreprendre des démarches, un professionnel formé pourra prendre le relai auprès de votre aidé.

### **Information et/ ou Sensibilisation:**

Vous vous posez des questions sur la maladie ou le handicap de votre proche, vous avez besoin de soutien, des groupes spécifiques vous accompagnent.

### **Hébergement temporaire:**

Vous vivez avec votre proche aidé et avez besoin d'un répit prolongé, nous vous mettons à disposition un logement temporaire. (à partir de septembre 2025).

## PUBLIC CIBLE

Vous êtes:

- ➔ Aidant familial de votre proche atteint d'une maladie neurodégénérative, handicap ou handicap vieillissant,
- ➔ Habitant de la côte Nord Atlantique,
- ➔ Une personne épuisée par une situation de prise en charge difficile.

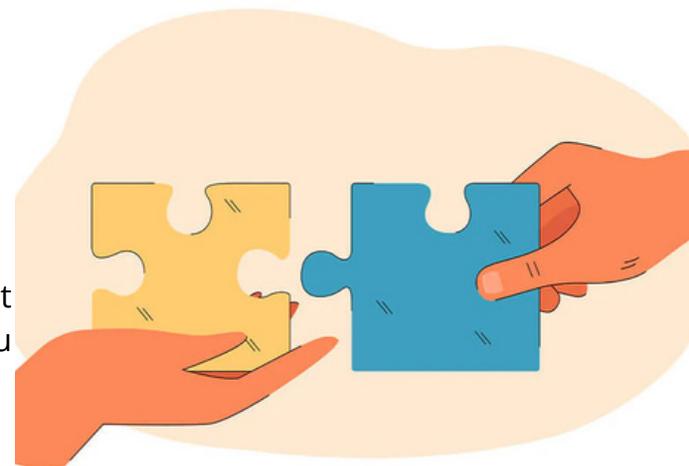
**La plateforme est faite pour vous!**

## NOTRE EQUIPE

Elle est composée de professionnels engagés et passionnés, dédiés à accompagner les aidants et leurs proches.

Nous mettons notre expertise à votre service afin de mieux vous offrir un soutien adapté, des moments de répit et des solutions personnalisées.

La coordinatrice, l'éducatrice et la psychologue vous accompagnent avec bienveillance, vous aident à préserver votre équilibre et vous permettent de souffler en toute confiance.



## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

1

Prendre contact avec la plateforme soit par téléphone soit par mail ou tout simplement en venant à notre rencontre.

2

Organiser une visite à votre domicile.

3

Elaborer ensemble une réponse adaptée formalisée par un projet personnalisé.

4

Bénéficier de l'ensemble de nos services.