

# Planning d'activités DU MOIS D'AVRIL

DE LA PLATEFORME DE REPÏT  
POUR LES AÏDANTS FAMILIAUX



An Ti Wouspel

Plateforme d'Accompagnement et de Répît

## LUNDI

LUNDI 31 MARS  
DE 10H00 A 11H00 :

MEDIATION ANIMALE  
POUR LES AÏDANTS ET LES  
AÏDÉS

LUNDI 7 AVRIL  
DE 10H00 A 11H30 :

ACTIVITÉ SPORT ADAPTÉ  
POUR LES AÏDANTS ET LES  
AÏDÉS

## MERCREDI

MERCREDI 2 ET 9 AVRIL  
DE 10H30 A 11H30:

ATELIER NUMÉRIQUE  
POUR LES AÏDÉS

MERCREDI 2 AVRIL  
DE 09H30 A 11H30

ATELIER JARDINAGE  
AÏDANTS/AÏDÉS

MERCREDI 2 AVRIL  
DE 14H A 16H

ATELIER MASSAGE  
POUR LES AÏDANTS

MERCREDI 9 AVRIL  
DE 07H00 A 10H00

ATELIER RANDONNÉE  
POUR LES AÏDANTS

## JEUDI

JEUDI 3 ET 10 AVRIL  
DE 17H A 18H:

ATELIER NUMÉRIQUE  
POUR LES AÏDANTS

JEUDI 3 AVRIL  
DE 14H00 A 16H00

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ  
POUR LES AÏDANTS

JEUDI 10 AVRIL  
DE 09H30 A 11H30

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ  
POUR LES AÏDÉS

JEUDI 24 AVRIL  
DE 13H30 A 15H30

YOGA  
POUR LES AÏDANTS

## SAMEDI

SAMEDI 12 AVRIL  
DE 09H30 A 11H30:

CAFE DES AÏDANTS

TOUTES LES ACTIVITÉS SE DÉROULENT  
DANS LES LOCAUX  
DE LA PLATEFORME DE REPÏT  
26 RUE DU DR MORESTIN - 97218 BASSE POINTE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 0696 10 59 12  
PLACES LIMITÉES